HLR-utbildning för personal

Författat av: Ulrika Karlgren, Lotta Edewald, Eva Jansson och Eric Stenninger

Inledning/syfte

Syftet med dokumentet är att beskriva hur HLR-utbildning ska genomföras för personal inom Region Örebro län.

Bakgrund

Målet med utbildning i hjärt-lungräddning är att alla personer som drabbas av plötsligt, oväntat hjärtstopp skall få hjärt-lungräddning med start inom en minut, larm inom en minut och defibrillering inom tre minuter vid defibrillerbar rytm. Riktlinjerna följer Svenska HLR-rådets behandlingsmål vid hjärtstopp.
Utbildning i hjärt-lungräddning är obligatorisk för all personal som arbetar i den direkta patientvården inom regionen. Utbildning till övrig personal är varje enskild kliniks ansvar.

Omfattning

Riktlinjen gäller för samtliga enheter som vårdar patienter inom Region Örebro län.

Ansvar

HLR-samordnare för respektive verksamhetsområde ansvarar för att verksamhetschefer och HLR-instruktörer får kännedom om rutinen. Verksamhetschef ansvarar för att förutsättningar ges att följa rutinen. HLR-instruktören ansvarar för att följa denna.

Giltighetstid

Dokumentet gäller från och med giltighetsdatum ovan och två år framåt eller tills behov av förändring uppstår.

Beskrivning

Utbildningsprogrammen anpassas utifrån lägsta behovsnivå.

- *Vuxen -HLR* är grundläggande HLR-utbildning och riktar sig i första hand till personal utan direkt patientkontakt.
  1. Personal inom habiliteringsverksamhet där tillägg till utbildningen bör vara inblåsningar med andningsmask samt två-livräddarteknik.
  2. Personal utan direkt patientkontakt.
- *HLR för sjukvårdspersonal (S-HLR vuxen)* är lägsta utbildningsnivå för personal i den direkta patientvården.

- *Avancerad HLR till vuxen (A-HLR vuxen)* är till personal på akutavdelningar, akutmottagning, ANIVA, ambulanssjukvård samt personal som ingår i larmgrupper.
- *Barn-HLR för sjukvårdspersonal (S-HLR Barn)* är lägsta utbildningsnivå för personal i den direkta patientvården och obligatoriskt för enheter som vårdar barn.
- *Avancerad HLR till barn (A-HLR barn)* är till personal som arbetar på avdelning som vårdar barn, barnmottagning, akutmottagning, ANIVA, ambulanssjukvård samt personal som ingår i larmgrupper.

All personal med patientkontakt ska genomföra repetition av HLR minst en gång per år. För övriga bör repetition av HLR genomföras minst vartannat år. Repetitioner av S-HLR och A-HLR bör genomföras i form av interprofessionell teamträning med läkare, sjuksköterskor och undersköterskor. All personal, även sommarvikarier, ska innan självständigt arbete ha utbildats i HLR på den nivå som beskrivs i dokumentet.

Varje enhets HLR-instruktör ansvarar för att nyanställd medarbetare får grund-eller repetitionsutbildning i HLR på den nivå som beskrivs i dokumentet samt har kännedom om larmrutin vid hjärtstopp innan medarbetaren börjar arbeta självständigt.

Dokumentation och uppföljning

Utbildningen ska dokumenteras i ProCompetens eller motsvarande av medarbetaren som utbildats. Uppföljning sker av verksamhetschef eller motsvarande ansvarig chef t.ex. i samband med medarbetarsamtal. HLR-instruktören ska registrera all utbildning i Svenska HLR-rådets utbildningsportal.
Instruktören ska även registrera i det lokala HLR –registret (gäller ej Närsjukvårdsområde Väster)