Underlag rutin för handledning till medarbetare i de psykosociala teamen inom Område nära vård

Författat av: Samordnare Helena Skogh

Krav för handledning till leg. psykolog

- **Handledarens profession**
  - Leg.psykolog (KBT) eller leg. psykoterapeut (KBT) (skallkrav)
- **Handledningens inriktning**
  - Kognitiv beteendeterapi (skallkrav)
- **Övrig kompetens hos handledaren**
  - Erfarenhet av primärvårdsarbete (skallkrav)
  - Handledarutbildning/vidareutbildning inom handledning (skallkrav)
- **Handledningens omfattning och form**
  - Grupphandledning 30 minuter per månad och deltagare (första anställningsåret 60 minuter/månad)
  - Ytterligare handledning kan ske vid behov efter överenskommelse med vårdcentralchef
  - Därutöver kan kollegial handledning förekomma på uppdrag av vårdcentralchef

Krav för handledning till personal med grundläggande psykoterapiutbildning

- **Handledarens profession**
  - Lämplig profession med minst grundläggande psykoterapiutbildning med KBT-inriktning, leg. psykolog (KBT) eller leg. psykoterapeut (KBT) (skallkrav)
- **Handledningens inriktning**
  - Kognitiv beteendeterapi (skallkrav)
- **Övrig kompetens hos handledaren**
  - Erfarenhet av primärvårdsarbete (skallkrav)
  - Handledarutbildning/vidareutbildning inom handledning (skallkrav)

- **Handledningens omfattning och form**
  - Grupphandledning 60 minuter per månad och deltagare
  - Ytterligare handledning kan ske vid behov efter överenskommelse med vårdcentralchef
  - Därutöver kan kollegial handledning förekomma på uppdrag av vårdcentralchef

Krav för handledning till personal utan grundläggande psykoterapiutbildning

- **Handledarens profession**
  - Lämplig profession
- **Handledningens inriktning**
  - Lämplig inriktning
- **Övrig kompetens hos handledaren**
  - Erfarenhet av primärvårdsarbete
  - Handledarutbildning/vidareutbildning inom handledning
- **Handledningens omfattning och form**
  - Grupphandledning 45 minuter per månad och deltagare
  - Ytterligare handledning kan ske vid behov efter överenskommelse med vårdcentralchef
  - Därutöver kan kollegial handledning förekomma på uppdrag av vårdcentralchef