

## Buffrad lokalbedövning i primärvården

*Infiltrations- och ledningsanestesi är ofta smärtsam pga att lokalbedövning är en sur lösning. Med buffring till högre pH minskar smärtan vid injektionen, och anslagstiden förkortas.*

**Lokalanestetika som kan buffras:** Xylocain/lidocain med eller utan adrenalin, samt Carbocain/mepivacain med eller utan adrenalin.

**Indikation:** infiltrationsanestesi eller för applikation på sårutor.

**Kontraindikation:** Överkänslighet mot lokalanestetika.

**Applikation på öppna sårutor:** kompresser med buffrad lokalbedövning appliceras under minst 15 minuter innan såret behandlas. Samma maxdos (mg/kg) gäller vid kompressbehandling av sår som vid infiltration. Både lidokain och carbocain kan användas.

**Hållbarhet:** 12 timmar. OBS! Grumlig lösning får inte användas!

Obs! Öppnad natriumbikarbonat-förpackning kasseras!

### Buffring av Xylocain (Lidokain) med eller utan adrenalin

**Blandning:** 2 ml Natriumbikarbonat 50 mg/ml + 10 ml Lidokain 10 mg/ml.

**Maxdos:** 4mg/kg

### Buffring av Carbocain (Mepivacain) med eller utan adrenalin

**Blandning:** 2 ml Natriumbikarbonat 50 mg/ml + 10 ml Carbocain 10 mg/ml.

**Maxdos:** 5mg/kg

### Beställningsinstruktion för natriumbikarbonat 230301

*Pga hög kostnad, lågfrekvent användning och stor förpackning beställs Natriumbikarbonat av Tybble vårdcentral i Örebro Öster och Olaus Petri vårdcentral i Örebro Väster och delas med övriga vårdcentraler inom områdena.*

*Natriumbikarbonat Fresenius Kabi, Infusionsvätska, lösning 50 mg/ml klar, 10 x 100 ml.*

**Nyckelord:** Buffrad, lokalbedövning, bedövning, Xylocain