

Clostridoides difficile kommunal vård, vårdhygienisk riktlinje

Bakgrund	Clostridoides difficile är en bakterie som kan orsaka tarmproblem och diarré. Bakterien är sporbildande och kan därför överleva i omgivningen runt smittade personer under lång tid och därigenom lätt spridas till andra.
Smittväg	Smittan sprids indirekt genom kontaktsmitta, till exempel via personalens händer. Vanligast är dock att vårdtagaren får symtom av den egna Clostridoides difficile-bakterien som koloniserar tarmen och förökar sig i samband med rubbad bakterieflora, exempelvis vid antibiotikabehandling. Bakterierna bildar toxin vilket orsakar symtom från tarmen såsom frekventa, illaluktande, gröna, tunna diarréer.
Risikfaktorer för smittspridning	Diarré
Isolering	Vårdtagare med diarré vårdas på enkelrum med egen toalett. Vårdtagare utan diarré får vistas i allmänna utrymmen
Mobilisering	Mobilisering av vårdtagare med diarré kan ske på rummet eller övervakat av personal i andra utrymmen
Provtagning/ diagnos	Diagnosen ställs genom toxinanalys. På positiva prov sker odling för eventuell smittspårning genom typning. Endast lös avföring analyseras och upprepad provtagning eller kontrollprov skall aldrig tas efter behandling. Se länk: Provtagningsanvisningar
Personal	Basala hygienrutiner ska alltid tillämpas i alla vårdsituationer av all personal. Handtvätt med flytande tvål och vatten ska utföras även om händerna är synligt rena efter vård av patient med diarré.
Mathantering	Vårdtagare utan diarré får plocka mat från buffé Vårdtagare med diarré ska serveras mat
Vårdtagare	Ska tillämpa noggrann handhygien med handtvätt och handdesinfektion efter toalettbesök och före måltider. Insjuknar vårdtagare på flersal flyttas vårdtagaren till enkelrum. Medvårdtagare utan symtom betraktas inte som inkuberade eller smittade
Flytt till annan enhet	Vårdtagaren kan efter överenskommelse flyttas till annan enhet även vid symtom. Det ska klart framgå i rapporteringen så att mottagande personal kan vidta nödvändiga åtgärder.
Besökare	Ska tillämpa noggrann handhygien med handtvätt och handdesinfektion.
Disk	Samma hantering som övrig disk med efterföljande handhygien.
Tvätt	Sortera tvätten på rummet i tvättsäckar eller liknande. Tvättas i minst 60 grader eller i så hög temperatur som plagget tål. Förorenad tvätt tvättas



separat.

Avfall

Förorenade sopor t ex blöjor läggs i en plastpåse på rummet och knyts ihop.
Kan kastas som konventionella sopor.

Städning

Vårdboende: Daglig desinfektion med alkoholbaserad ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid, alternativt med klordukar, av tagytor i vårdtagarens rum och toalett.

Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt, avsluta med ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid, alternativt med klordukar.

Övrig städning med sedvanligt rengöringsmedel.

Slutstädning sker med Virkon 1% i samråd med Vårdhygien.

Hemsjukvård: Spill/stänk av kroppsvätskor torkas upp direkt. Använd rengöringsmedel och vatten.