

## Födoämnesintolerans

### DIAGNOS OCH UTREDNING

Elimination/provokation avgör om kliniskt relevant reaktion föreligger. Effekten av elimination utvärderas och ska ge förbättring av symtomen, t.ex. eksembesvär. **Den som har tagit initiativ till diet har ansvar för diagnostik och uppföljning.** Vid uttalade symtom eller oklarheter bör barnet följas via barnmottagning. Det är viktigt att en elimination görs strikt och konsekvent. Därför bör kostbehandling endast rekommenderas på klara indikationer. En diagnos skall finnas!

**I normalfallet sker inte utredning på BVC.** Remiss skrivs till barnmottagning.

BHV-ssk med erfaren BHV-läkare kan ställa diagnos och följa upp *om BVC har goda rutiner för det.*

Länkar Region Örebro län – intranät:

[Komjölksallergi - Vårdkedja och riktlinjer för barn- och Ungdomsmottagningarna i Örebro län](#)  
[Barn vårdriktlinje](#)  
[Sjukdom hos barn överenskommelse](#)

### ATT FÖREBYGGA ALLERGI UNDER SPÄDBARNSÅRET

I vissa familjer finns så påtagliga allergiska besvär hos föräldrar och/eller syskon, att det kan vara motiverat med särskilda rekommendationer för det nyfödda barnet. Dessa familjer bör spåras redan på MVC/BVC. Se Rikshandboken:

[Barnhälsovårdsprogrammet/Föräldrainformation/Allergi – förebyggande råd till spä- och småbarnsföräldrar](#)