

Kriterier för godkännande av bröstmjölksdonatorer

INFORMATION TILL PERSONAL PÅ BB-AVDELNINGAR I KARLSKOGA OCH ÖREBRO SAMT BVC- OCH DISTRIKTSSKÖTERSSEMOTTAGNINGAR I ÖREBRO LÄN

Följande krav på donatorn måste vara uppfyllda:

- att hon förstår och talar avancerat svenska
- att hon är icke-rökare och inte heller använder snus el. nikotin i annan form, tex. plåster
- att hon inte dricker alkohol under amningstiden (inte mer än max. en lättöl per dag)
- att hon inte intar mediciner regelbundet och inte heller naturläkemedel
Undantag: se "Riktlinjer för bröstmjolkshantering inom vården i Sverige"
Vid tillfällig medicinanvändning måste medicinskt ansvarig läkare bedöma lämplighet av donatorn eller att hon tillfälligt avstår från att lämna mjölk
- att hon inte har fått blodtransfusion eller andra blodprodukter under de senaste sex månaderna, eller vävnads- organtransplantat under de senaste 12 månaderna
- att hon inte har tatuerat eller piercat sig de senaste sex månaderna
- att hon inte har utsatt sig för risk för blodsmitta, t.ex. genom att ha stuckit sig på kanyl, använt illegala droger eller haft en sexualpartner som misstänks vara bärare av HIV, hepatit eller har blödarsjuka eller använt illegala droger
- att hon är fullt frisk, inte har kronisk infektionssjukdom eller cancersjukdom
- att hon äter allsidig kost (t.ex. inte är vegan), och dricker koffeinhaltiga drycker i rimlig mängd (t.ex. maximalt tre koppar kaffe per dag)
- att hon träffar ansvarig personal på avd. 35 för att fylla i hälsodeklaration och få viktig information om bl.a. hygien
- att blodprov lämnas för HIV, HTLV 1+2, Hepatit B och Hepatit C och att dessa prov är negativa

Vid akuta infektioner bör donering av bröstmjolk avbrytas temporärt, som t.ex. vid mastit, aktiverad herpesinfektion, bältros, gastroenterit eller liknande.

Bröstmjolk får normalt lämnas upp till tre månader efter förlossningen. I undantagsfall, vid brist på bröstmjolk och vid god kvalitet av mjölken, kan tiden förlängas upp till maximalt en månad. Detta avgörs i samråd med ansvarig läkare.

Kostnader/ersättning

Om modern hyr bröstpump från avd 35, behöver hon inte betala dygnshyra för den, under den tid hon donerar mjölk.

Ersättning för mjölken är f.n. 250 kr/liter.

Transporter

Donatorer som bor i Örebro Mjölken hämtas efter överenskommelse.

Donatorer utanför Örebro Modersmjölkcentralen ordnar hämtning på annat sätt efter överenskommelse med modern.

För ytterligare information, se ["Till Dig som vill bli bröstmjölksdonator"](#).