

## Legionella, vårdhygienisk riktlinje

### Allmänt

*Legionella pneumophila* är en bakterie som är vanligt förekommande i jord och i vattenansamlingar. I det allmänna kommunala vattenledningssystemet är förekomsten av legionellabakterien liten. Vattensystem i stora byggnadskomplex, som t.ex. hyreshus och sjukhus, är ofta koloniserade med legionellabakterier. Bakterierna förökar sig lättast i stillastående vatten och vid temperaturer mellan +20°C och +45°C. Bakterien kan förorsaka lunginflammation. Riskgrupper är patienter med nedsatt immunförsvar.

### Inkubationstid

2-10 dygn, det vanligaste är dock 5-6 dygn

### Smittväg

Den vanligaste smittvägen är inandning av legionellaförorenat vatten i aerosolform t.ex. vid duschning. Aspiration av legionellaförorenat vatten kan förekomma. Smitta från person till person förekommer inte.

### Förebyggande åtgärder

Varmvattentemperaturen ska vara lägst 60°C i beredare. Vid samtliga tappställen i patientutrymmen ska temperaturen nå upp till minst 50°C efter 1 minuts genomspolning. Kallvattentemperaturer ska inte överstiga 20°C efter 1 minuts genomspolning.

Säkerställ ett högt och jämnt flöde i alla delar av varmvattensystemet som är avsett för cirkulation. Montera bort tappställen som aldrig används och minimera antalet blindledningar.

### Dusch

Duschstrilar bör ha stora hål som minskar aerosolbildningen. Duschslangar och duschhuvuden handhas och byts endast av Landstingsfastigheter. En gång i veckan genomspolas duschar, såväl varm- som kallvatten, i minst 2 minuter. Duskmunstycket får inte läggas i avloppet. Genomspolning utförs av städpersonal.

**Efter semester- och helgstängning** skall alla tappställen genomspolas innan man åter tar emot patienter. Varm- och kallvatten spolas i minst 2 minuter vardera.

Duschar med självstängande handdusch bör inte förekomma i vårdmiljö då de utgör en risk för tillväxt av legionella.

Spol- och diskdesinfektorer som sällan används ska köras utan gods en gång i veckan.

**Gränsvärden** saknas varför indikation för generell provtagning av duschvatten ej föreligger. Däremot sker i övervakningssyfte provtagning av duschvatten på vårdavdelning för högriskpatienter (t ex immunsupprimerade, organ- och benmärgstransplanterade).

### Andnings- utrustning

Använd sterilt vatten till all utrustning avsedd för andningsvård.

### Ismaskin

Ismaskin för patientbruk bör ej användas.