

Receptförnyelse vårdcentraler väster

1 Bakgrund

Denna rutin gäller vid samtliga vårdcentraler i verksamhetsområde väster, för patienter som har hypertoni, hypotyreos eller behandlas med NOAK.

För att lättare kunna hjälpa varandra med recepthantering mellan vårdcentralerna behöver vi hantera receptförfrågningar lika. Receptförnyelse är en bra signalpunkt att säkerställa att de kroniker som ej får komma på årliga kontroller åtminstone har korrekta doser. Det syftar även till att minska tiden läkare behöver lägga på recept.

Alla receptförnyelser förutsätter att respektive vårdcentral har behandlingsansvar för läkemedlet, rådgör med läkare vid oklarheter!

2 Hypertoni

Går det att få svar på prover och blodtryck innan förskrivning är det *önskvärt*, men ofta praktiskt svårt att få till.

Bilaga 1 listar de flesta blodtrycksmediciner som berörs, som ett stöd vid oklarheter. Nämner patienten att det gäller blodtrycksmediciner alternativt att den har kronisk diagnos "Hypertoni" så räcker det för att följa rutinen.

2.1 Vid receptförfrågan via flexi ser sköterska/undersköterska till att:

- Kontrollera så det finns registrerat blodtryck senaste 9 månaderna. Vid behov boka kontroll eller hämta in uppgifter från patient. T.ex. om patienten har hemmamätare (obs endast överarmsmätare ger tillförlitligt värde) eller kontrollerat på apotek.
- Kontrollera om det finns prover tagna senaste 9 månaderna (ffa. Krea/eGFR). Om inte, eller vid oklarheter, beställa prover "25 hypertoni/hjsvikt-kontroll". Meddela patient att snart lämna prov samt att provsvar endast kommer vid **åtgärdskrävande avvikande prover**.
- Boka receptförfrågan till läkare. Gärna några dagar fram så provsvar eventuellt hinner komma.

2.2 Vid receptförfrågan via 1177 eller postlåda/reception ser MVA till att:

- *Om osäkerhet finns sätta upp adm till läkare. Annars:*
- Kontrollera att det finns registrerat blodtryck senaste 9 månaderna.
- Beställa prover "25 hypertoni/hjsvikt-kontroll" i läkarens namn.
- Delsvara patienten att lämna prover samt lämna in ett färskt blodtryck från hemmamätare/apotek alternativt boka en blodtryckskontroll. Provsvar endast vid **åtgärdskrävande avvikande prover**.
- Boka receptförfrågan till läkare. Gärna några dagar fram så provsvar eventuellt hinner komma.

2.3 Vid receptföreskrivning bär läkaren ansvar och ser till att:

- Förskriva läkemedel i korrekt dos, och rätt mängd för en årsförbrukning.
- Meddela patient åtgärdskrävande avvikande provsvar och läkemedelsändringar via brev eller telefon.
- Vid behov beställa ytterligare prover (t.ex lipider), boka besök eller annan åtgärd.

3 Hypotyreos (Levaxin, Euthyrox)

Vid föreskrivning av Levaxin **behöver provsvar finnas innan recept** för att kunna anpassa dosen. Läkaren meddelar alltid patienten svar på prover och aktuell Levaxindos.

3.1 Vid receptförfrågan via flexi ser sköterska/undersköterska till att:

- Kontrollera om det finns TSH prover tagna senaste 9 månaderna. Om inte, eller vid oklarheter, beställa prover "41 Tyreoidea". Meddela patient att snart lämna prov.
- Boka receptförfrågan till läkare.

3.2 Vid receptförfrågan via 1177 eller postlåda/reception ser MVA till att:

- Boka receptförfrågan till läkare och beställa prover "41 Tyreoidea".
- Delsvara patienten att lämna prover.

3.3 Vid receptföreskrivning bär läkaren ansvar och ser till att:

- Förskriva läkemedel i korrekt dos, och rätt mängd för en årsförbrukning.
- Meddela patienten provsvar och aktuell dos Levaxin via brev eller telefon.

4 NOAK (Eliquis, Pradaxa, Xarelto, Lixiana)

NOAK är blodförtunnande läkemedel där vikt och kreatinin behöver kontrolleras årligen. Många patienter har även hypertoni eller diabetes, då behövs ingen särskild kontroll för NOAK utan hypertenirutin följs (diabetiker följs via diabetessköterska).

4.1 Vid receptförfrågan via flexi ser sköterska/undersköterska till att:

- Kontrollera om det finns kreatinin (krea, eGFR) taget senaste 9 månaderna. Om inte, eller vid oklarheter, beställa prover "01 AK/NOAK-kontroll". Meddela patient att snart lämna prov samt att provsvar endast kommer vid **åtgärdskrävande avvikande prover**.
- Boka receptförfrågan till läkare.

4.2 Vid receptförfrågan via 1177 eller postlåda/reception ser MVA till att:

- Boka receptförfrågan till läkare.
- Beställa prover "01 AK/NOAK-kontroll".
- Delsvara patienten att lämna prover. Provsvar endast vid **åtgärdskrävande avvikande prover**.

4.3 Vid receptföreskrivning bär läkaren ansvar och ser till att:

- Förskriva läkemedel i korrekt dos, och rätt mängd för en årsförbrukning.
- Meddela patient vid åtgärdskrävande avvikande prover.

Bilaga 1. Blodtrycksmediciner

Reservation för eventuellt nyttillkomna läkemedel

| | | |
|------------------|-----------------|-------------|
| Accupro | Esidrex | Norvasc |
| Adalat | Exforge | Physiotens |
| Alfadil | Felodipin | Plendil |
| Amiloferm | Furix | Propranolol |
| Amlodipin | Furosemid | Ramipril |
| Amlodistad | Hydroklortiazid | Renitec |
| Apresolin | Ifirmacombi | Salures |
| Aprovel | Ifirmasta | Seloken |
| Atacand | Impugan | Sotacor |
| Atenolol | Inderal | Sotalol |
| Bendroflumetazid | Irbesartan | Sparkal |
| Bisomyl | Isoptin | Spirolakton |
| Bisoprolol | Kairasec | Telmark |
| Bisostad | Kandrozid | Telmisartan |
| Bloxazoc | Klomentan | Teveten |
| Candemox | Labetalol | Tolucombi |
| Candesarstad | Lasix | Tolura |
| Candesartan | Lercanidipin | Torem |
| Candexetil | Lerkanidipin | Trandate |
| Captopril | Lesamol | Triatec |
| Cardizem | Linatil | Valsartan |
| Carvedilol | Lisinopril | Valsartorre |
| Carveratio | Logimax | Valtsu |
| Centyl | Losarstad | Verapamil |
| CoAprovel | Losartan | Zestril |
| Coversyl | Marzoid | |
| Cozaar | Metomylan | |
| Diovan | Metoprolol | |
| Doxazosin | Micardis | |
| Emconcor | Moxonidin | |
| Enalapril | Normorix | |