

Streptokockinfektioner i förskola

Rutin för att förhindra smittspridning i förskolan

Infektioner orsakade av streptokocker är vanliga hos barn i förskoleåldern. Streptokocker kan ge olika sjukdomstillstånd såsom

- Halsfluss (tonsillit) med feber, halsont och svullna, rodnade och ibland vitprickiga halsmandlar.
- Hudinfektioner till exempel svinkoppor (impetigo), nagelbandsinfektion och infektion i underlivet/runt ändtarmsöppningen.
- Scharlakansfeber där barnet förutom hög feber och halsfluss får ett finprickigt rött utslag på mage, armar och ben, samt ofta rodnad tunga ("smultrontunga"). I slutet på andra sjukdomsveckan brukar huden fjälla på handflator och fotsulor.

Äldre förskolebarn insjuknar oftare med halsfluss, medan barn som är yngre än tre år istället brukar få feber och tjock gul snuva vid streptokockinfektioner. Det kan vara svårt att skilja mellan halsinfektioner som orsakas av streptokocker och sådan som orsakas av virus. Ett svalgprov som analyseras med ett snabbtest eller bakterieodling ger ett säkrare besked.

Smittvägar och smittspridning

Streptokocker sprids som droppsmitta via hostningar, nysningar och saliv, genom direktkontakt mellan människor (via händer eller t.ex. sårvätska) eller genom kontakt med föremål (t.ex. med leksaker som ett barn med streptokocker har sugit på).

Inkubationstiden är 1–3 dagar.

Hemma från förskolan?

Den som är sjuk i streptokockinfektion ska vara hemma.

Ett barn som **inte behandlas med antibiotika** kan återgå till förskolan förutsatt symptomfrihet. Ett barn som **behandlas med antibiotika** kan återgå till förskolan efter två dygns behandling om man sett effekt av behandlingen och barnets allmäntillstånd tillåter. Barnet ska vara piggt, feberfritt och orka delta i förskolans normala aktiviteter, som också kan innebära utomhusvistelse i flera timmar.

Barn med svinkoppor kan återgå när såren är torra och utan skorpa.

Åtgärder för att minska smittspridning av streptokockinfektioner

Man kan begränsa smittspridningen genom god hygien. Vid långvariga eller återkommande problem bör förskolan skärpa hygienrutinerna.

- Tvätta händerna ofta; vid ankomst till och hemgång från förskolan, efter toalettbesök och blöjbyte samt före måltid. Komplettera med handdesinfektion, även till barnen.



- Undvik buffé och självservering. Låt en frisk vuxen servera all mat
- Byt ut barnens nappar och eventuella tandborstar
- Tvätta gosedjur, snuttefiltar och andra textilier, exempelvis örngott, i minst 60°
- Rengör leksaker, handtag och ytor som vidrörs med händerna grundligt
- Var ute mycket