

## Tvätt, avfall, disk kommunal vård, vårdhygienisk riktlinje

### Tvättprocessen

Smutstvätt innehåller mikroorganismer, varav en del är sjukdomsframkallande och måste därför hanteras så att smittspridning undviks. Det är ovanligt att någon blir smittad vid omhändertagande av smutstvätt, men vid felaktig hantering kan den utgöra en smittrisk. I Textilhandboken SIS-TR 11:2011 anges att temperaturen för smutstvätt från vården bör hålla minst 70°C i minst tio minuter. Tvättprocess och därmed också tvättemperatur ska kontrolleras regelbundet.

Efterbehandlingen är lika viktig som tvättprocessen. Tvätten måste torktumlas, lufttorkas eller strykas omedelbart efter tvätt eftersom kvarvarande mikroorganismer kan växa till i fuktig tvätt. Basala hygienrutiner är nödvändiga vid hantering av ren tvätt så att renheten bevaras och risken för återsmutsning minimeras. Den rena tvätten bör förvaras på avskild hylla eller i skåp och får inte förvaras i våtutrymme.

Rockar, skjortor och liknande ska lämnas rättvända för att undvika belastningsskador på textilserviceföretagspersonal. Knappar ska vara uppknäppta, ärmar och ben nedkavlade. Blixtlås måste vara stängda och låsta. Samtliga textilvaror ska vara utslagna, inte hopvikta. Vårdbäddens textilier får inte rullas ihop och filt ska tas ur påslakan för att minimera risken för förslitningsskador hos textilserviceföretagets sorteringspersonal som separerar textilierna.

För att undvika personskador ska vårdpersonalen kontrollera att vassa föremål som skalpeller, saxar, kanyler m.m. inte följer med i tvättsäcken. Sorteringspersonalen på textilserviceföretaget kan i annat fall utsättas för stora risker. Innan personalkläder sänds till tvätt ska alla fickor vara tömda och alla broscher, namnskyltar, pennor m.m. vara borttagna.

Lyftskynken och andra textila hjälpmedel som används till flera vårdtagare ska desinficeras mellan varje vårdtagare. Vid behov av tvätt bör om möjligt de skickas till centralt tvätteri alternativt tvättas på den egna enheten enl. rutin.

**All tvätt hanteras på samma sätt oavsett om vårdtagaren har en känd smitta eller inte.**

Mer information finns att läsa i Vårdhandboken.

### Avfall

Allt avfall slängs som konventionellt avfall oavsett om vårdtagaren har en känd smitta eller inte. Skärande/stickande föremål läggs i behållare avsedd för skärande/stickande föremål.

### Disk

All disk hanteras på samma sätt oavsett om vårdtagaren har en känd smitta eller inte. När man hanterat smutsig disk ska man göra sig ren om händerna. Desinfektera händerna innan hantering av ren disk.