

Tvätt, avfall, disk slutenvård och öppenvård, vårdhygienisk riktlinje

Tvättprocessen

Smutstvätt innehåller mikroorganismer, varav en del är sjukdomsframkallande och måste därför hanteras så att smittspridning undviks. Det är ovanligt att någon blir smittad vid omhändertagande av smutstvätt, men vid felaktig hantering kan den utgöra en smittrisk. I Textilhandboken SIS-TR 11:2011 anges att temperaturen för smutstvätt från vården bör hålla minst 70°C i minst tio minuter. Tvättprocess och därmed också tvättemperatur ska kontrolleras regelbundet.

Efterbehandlingen är lika viktig som tvättprocessen. Tvätten måste torktumlas, lufttorkas eller strykas omedelbart efter tvätt eftersom kvarvarande mikroorganismer kan växa till i fuktig tvätt. Basala hygienrutiner är nödvändiga vid hantering av ren tvätt så att renheten bevaras och risken för återsmutsning minimeras. Den rena tvätten bör förvaras på avskild hylla eller i skåp och får inte förvaras i våtutrymme.

Plagg läggs ett och ett i tvättsäcken. Rockar, skjortor och liknande ska lämnas rättvända för att undvika belastningsskador på textilserviceföretagspersonal. Knappar ska vara uppnäppta, ärmar och ben nedkavlade. Blixtlås måste vara stängda och låsta. Samtliga textilvaror ska vara utslagna, inte hopvikta. Strumpor ska vara rättvända och inte hoprullade. Vårdbäddens textilier får inte rullas ihop och filt ska tas ur påslakan för att minimera risken för förslitningsskador hos textilserviceföretagets sorteringspersonal som separerar textilierna.

För att undvika personskador ska vårdpersonalen kontrollera att vassa föremål som skalpeller, saxar, kanyler m.m. inte följer med i tvättsäcken. Sorteringspersonalen på textilserviceföretaget kan i annat fall utsättas för stora risker. Innan personalkläder sänds till tvätt ska alla fickor vara tömda och alla broscher, namnskyftar, pennor m.m. vara borttagna.

Lyftskynken och andra textila hjälpmedel som används till flera patienter ska torkas av med ytdesinfektion med tensid/rengörande verkan eller tvättas mellan varje patient. Vid behov av tvätt bör de om möjligt skickas till centralt tvätteri.

Tvätt som är kraftigt förorenad med kroppsvätskor anses vara smittförande oavsett om patienten har en känd smitta eller inte. Med kraftigt förorenad menas tvätt som är kraftigt indränkt med kroppsvätskor och där det finns risk för läckage om den läggs i vanlig tvättsäck.

Tvätt som är kraftigt förorenad eller använts av patient med skabb eller löss läggs i upplösbar innersäck och därefter i gul tvättsäck. Övrig tvätt läggs i vit tvättsäck.

Mer information finns att läsa i Vårdhandboken.

Avfall

Avfall som är kraftigt förorenat med kroppsvätskor anses vara smittförande oavsett om patienten har en känd smitta eller inte. Med kraftigt förorenat menas avfall som är kraftigt indränkt med kroppsvätskor och där det finns risk för läckage, t ex operationsdraperingar och blod-, dränage- och sugpåsar med innehåll.

Kraftigt förorenat avfall läggs i behållare för smittförande avfall, så kallade ”gula boxar”. Mindre förorenat avfall slängs som konventionella sopor. Skärande/stickande föremål läggs i behållare avsedd för skärande/stickande föremål. Övrigt avfall läggs i behållare enligt lokala sopsorteringsrutiner.

Länk till [Avfallsrutin](#) för Region Örebro län

Disk

All disk hanteras på samma sätt oavsett om patienten har en känd smitta eller inte. När man hanterat smutsig disk ska man göra sig ren om händerna. Tvätta händerna när händerna är smutsiga så det syns/känns. Annars räcker det att desinfektera händerna. Desinfektera händerna innan hantering av ren disk.