

Inkontinensassocierad dermatit (IAD)

Författat av: Helena Pellrud

Berett av: Kompetensgrupp sår

Beslutat av: Anna Josefsson

IAD är en typ av irriterande-kontaktdermatit hos patienter med urin- och/eller avföringsinkontinens. Vid IAD ses en rodnad och (i nästa steg) en maceration/uppluckring av huden i underlivet.

Sekundärinfektion är ett vanligt problem vid IAD, särskilt med candida (jästsvamp). Vid IAD är hudens normala barriärfunktion satt ur spel på grund av för hög fukthalt och förhöjt pH-värde. IAD är en viktig riskfaktor i utvecklingen av trycksår

Omhändertagande vid risk för IAD (inkontinens) eller manifest IAD

1. Inkontinensskydd ska bytas ofta.
2. Använd Secura No-sting tvättservett vid rengöring. (alt. motsvarande produkt som finns upphandlat)
3. Skydda huden med Secura Barriärkräm (alt. den barriärkräm som finns upphandlad)
4. Vid akutiserade symtom, överväg sekundärinfektion. Kontrollera bakterieodling och odling för jästsvamp. Ta ställning till antimykotisk respektive antibakteriell behandling.
5. Vid eroderade, vätskande områden kan omläggning med förband krävas. Välj då i första hand ett skumförband, exempelvis Mepilex/Cutimed Siltec.
6. Om möjligt, behandla/åtgärda inkontinensproblematiken.

Referenser: Internationella rekommendationer för bästa praxis för Förebyggande och behandling av fuktrelaterad hudskada (MASD), Wounds International, 2020. [Best practice recommendations Prevention and management of Moistureassociated skin damage MASD - Wounds International](#)

Nyckelord

Vårdprevention, trycksår, Senior Alert, hud, inkontinens, dermatit,